

町家
人と生活研究所
音楽と植物と・・・
2016年



「吉田ミュージック・カフェ」

7月25日(月)・9月26日(月)
10月24日(月)・11月28日(月)
(8月は夏休みです)

10時30分～11時30分

参加費：1000円(お茶付き)

講師：ロビン・ロイド・阿比留睦美

懐かしい歌を歌ったり、楽器を鳴らしたり、音楽に合わせて体を動かしたり、一緒に音楽を楽しみましょう♪

60歳以上限定



「パーキンソン病のためのカラオケクラブ」

6月13日(月)・7月11日(月)・9月26日(月)
(8月は夏休みです)

13時00分～15時00分

参加費：2000円

講師：阿比留睦美・谷口奈緒美

パーキンソン病に伴う運動や発話機能に対し歌唱や音楽に合わせて体を動かすなど音楽を活用したりリハビリテーションやリラクゼーション、集い語り合う場を提供する試みです。音楽を通して楽しくリハビリテーションをし、集まれる場になればと願っております。



「園芸カフェ～芋饅頭づくりと秋の味覚～」

参加費：2,000円(お茶付き)

講師：水戸郁子・阿比留睦美

種や宿根草株の紹介や、試食など季節に応じた植物の利活用の紹介。園芸療法士と一緒に植物を生活の一部に取り込み、楽しみながら日頃のセルフケアを♪



「音楽とフェルデン・クライスの夜」

9月26日(月)

(8月は夏休みです)

夜19時00分～20時30分

参加費：1回2,000円

講師：小林みゆき・阿比留睦美

最近、ご自身の体のケアされていますか？自然の風や音を体を感じながら、フェルデン・クライスと音楽を活用して、週の始まりの準備を一緒にいかがでしょうか？



「インナー・タオ プラクティス」

8月28日(日)・10月9日(日)

13時～15時

参加費：3,000円 講師：富田しょう

気功の仕組みを学び、体の内外での気の動きや動き、意識との関係を体感する事でより深く体の状態や自分のおかれた環境を理解し、さまざまな状況に合わせてスムーズに体調や意識を高めるクラスです。



町家

「人と生活研究所 音楽と植物と」



京都市バス 17・203号線で「京大農学部前」下車、コンビニがある横断歩道を南へ渡って吉田神社の方へ吉田本町通りを南へ、約1分歩くと通り沿い左(東)。

お申し込み



〒606-8317 京都市左京区吉田本町12番地
町家管理人：阿比留(あびる)

Tel:080-4026-0780

Fax:075-756-4294

email: muchanabiabi@yahoo.co.jp

※お名前・年齢・ご連絡先をFAX、電話、もしくはe-mailで