ダンカンさんのヨガ

7月 27 日(土)
10時~12 時 00 分
参加費:お気持ち

TOSCA さんのご紹介でダンカンさんがヨガのクラスをしてくださることとなりました(動きやすい服装でお越し下さい)。
♪終了後お時間可能な方は是非ベジタリアンカフェ・トスカで一緒にランチを♪

■Duncan Wong/ダンカン・ウォン

カリフォルニア生まれの中国系アメリカ人。 Yogic Arts/ヨギックアーツ ヨガシステムの創始者。
幼少の頃より、父の影響からマーシャルアーツをはじめ、様々な武道を経験する。10 代の頃にヨガと出会い、以後 20 年以上に渡り自己鍛錬と、カリスマインストラクターとしてのティーチングスキルを磨く。そして、彼が 24 歳の時にそれまで経験してきた、ヨガやマーシャルアーツに、タイ式マッサージの要素を融合させた、全く新しいヨガシステム「Yogic Arts/ヨギックアーツ」を確立。現在、ヨギックアーツは世界中で実践されており、ダンカン自身もアメリカやヨーロッパ、そしてアジアを中心に、自らワークショップやティーチャーズトレーニングを開催し、活躍中。日本では 2005 年に始めてヨギックアーツが紹介され以後、定期的にワークショップを開催中。ストイックでスピリチュアルなヨガの部分と、アクロバティックでリズミカルな武道の要素が融合し、神聖さの中にも楽しさのあるメソッドとして、日本全国で生徒が増え続けている。

……ます。……

■町家「人と生活研究所　音楽と植物と…」

音楽や植物と通して、無理なく、楽しく、
人とのコミュニケーション、そして、
心身の健康の維持・増進をはかるための
場所です.

〒606-8317
京都市左京区吉田本町12番地
電話・ファックス:　075-751-5178
e-mail: muchanabiabi@yahoo.co.jp
担当:阿比留(あびる)

(お名前・年齢・ご連絡先を FAX、電話、もしくは e-mail でお申し込み下さい。定員に達し次第締め切らせて頂き