



2015年度 園芸カフェ

季節を楽しみながら健康増進♪

上限10名 要予約

4月28日(火)～春の植物と桜餅～
11月24日(火)～秋の植物と芋羊羹～

13時～15時

参加費:2,000円(お茶付き)

春と秋、季節の種や宿根草株の紹介、試食、お茶会など季節に応じた植物の利活用の紹介も含め植物サロンを開催します。種と宿根草株はお持ち帰り頂き、お家で育てて頂けます。園芸療法士と一緒に楽しみながら季節の植物を食べて、香って、育てて、楽しみながら植物を日頃のセルフケアプログラムに取り込み健康増進をはかります。また、日頃育てている植物の楽しみ方、育て方のアドバイスももらえます。

お友達をお誘いの上、お気軽に遊びに来て下さい。

■水戸育子(みといくこ)

大阪天満 たけのこ幼稚園 園長歴任 保育園にて相談専門保育士 奈良中央家庭子ども相談センター電話相談員 奈良箱庭カウンセリングルーム主宰 細川流盆石総伝師 日本教育カウンセラー協会認定中級カウンセラー 全国大学実務教育協会認定 園芸療法士 日本箱庭学会正会員

■阿比留睦美(あびるむつみ)

日米認定音楽療法士。町家管理人。
お茶担当。



■町家「人と生活研究所 音楽と植物と・・・」

音楽や植物を通して、無理なく、楽しく、人とのコミュニケーション、そして、心身の健康の維持・増進をはかるための場所です。

〒606-8317

京都市左京区吉田本町12番地

電話: 080-4026-0780

ファックス: 075-203-5467

e-mail: muchanabiabi@yahoo.co.jp

担当:阿比留(あびる)

(お名前・年齢・ご連絡先を FAX、電話、もしくは e-mail でお申し込み下さい。定員に達し次第締め切らせて頂きます。)

