



音楽とフェルデン・クライスの夜

2014年

9月29日(月)

10月31日(金)

11月28日(金)

19時00分～20時30分

参加費:1回 2,000円(お茶付き)

最近、ご自身の体のケアされていますか？週に1回フェルデン・クライスと音楽を活用し心身のメンテナンスはいかがでしょう？ゆったり時間の流れる町家にて、音楽に耳を澄ましたり自分の体とお話しながら、週の終わりお体のリラクゼーションいかがでしょう？

お友達をお誘いの上、お気軽に遊びに来て下さい。
(動きやすい服装でお越し下さい)



プリーティー・シットイング
パワー・センター
サークル・ムーブメント
海と背骨の日
ハッピー・トー

(毎回テーマを変えて開催します)



■小林みゆき

フェルデン・クライス講師

■阿比留睦美(あびるむつみ)

町屋管理人・お茶と音楽担当
日米認定音楽療法士

■町家「人と生活研究所 音楽と植物と…」

音楽や植物を通して、無理なく、楽しく、
人とのコミュニケーション、そして、
心身の健康の維持・増進をはかるための
場所です。

〒606-8317

京都市左京区吉田本町12番地

電話: 080-4026-0780

ファックス: 075-203-5467

e-mail: muchanabiabi@yahoo.co.jp

担当:阿比留(あびる)

(お名前・年齢・ご連絡先を FAX、電話、もしくは
e-mail でお申し込み下さい。定員に達し次第締め
切らせて頂きます。)

