



要予約

# 「暮らしの中でリハビリテーション！」 ～リラクゼーション体操と健康のツボ～

健康相談と体のツボや、自宅でできるリラクゼーション体操を体験



2014年10月7日(火)(第36回)  
2014年11月4日(火)(第37回)  
2014年12月1日(月)(第38回)

13時～15時

参加費:2000円(お茶付き)



2011年左京区の支援により大学と地域連携「吉田ミュージックリハビリテーションカフェ@町家」を実施しました。皆様のご希望に応え月に一度定期開催を実施しています。ほっとくつろぐ町家で、音楽や植物などアクティビティーを使って心身のリハビリと健康何でも相談の場を開きます。お友達をお誘いの上、お気軽にお立ち寄りください。

## ■山根寛(やまねひろし)

認定作業療法士, 博士(医学), 病いや障害があっても町で暮らす活動, 生活の自律と適応の支援, 作業・活動を治療・援助手段とする多職種連携を推進. 現在, 京都大学大学院医学研究科人間健康科学系専攻教授. 日本作業療法士協会副会長, 日本精神障害者リハビリテーション学会理事等.

## ■阿比留睦美(あびるむつみ)

アメリカ・コロラド州立大学で音楽療法を学び、群馬の脳血管障害研究所美原記念病院で脳卒中やパーキンソン病のリハビリテーションに音楽を用いてきました。現在、京都大学医学研究科博士課程で研究しながら、音楽を用いて無理なく楽しくリハビリテーションができる活動を行っています。

## ■町家「人と生活研究所 音楽と植物と・・・」

音楽や植物を通して、無理なく、楽しく、人とのコミュニケーション、そして、心身の健康の維持・増進をはかるための場所です。



〒606-8317

京都市左京区吉田本町12番地

電話: 080-4026-0780

ファックス: 075-203-5467

e-mail: [muchanabiabi@yahoo.co.jp](mailto:muchanabiabi@yahoo.co.jp)

担当:阿比留(あびる)

(お名前・年齢・ご連絡先を FAX、電話、もしくは e-mail でお申し込み下さい。定員 10 名に達し次第締め切らせて頂きます。)

