

# ワンネスワークショップ

## 気功・瞑想、ボイスワーク&サウンドヒーリング

5月11日(日)

13:00-14:30	気功と瞑想	富田しょう	2,500円(定員7名)
15:00-16:30	サウンドジャーニー	坂東(大地)	2,500円(定員15名)
17:00-18:30	ボイスワークセッション	宮川アリサ	2,500円(定員20名)

5月24日(土)

14:00-15:30	サウンドバイブレーション	阿比留睦美	2,500円(定員10名)
16:00-17:30	ボイスワークセッション	宮川アリサ	2,500円(定員20名)

割引:2セッション参加で4500円、3セッション参加で6000円、5セッション参加で1万円となります。  
(セッション後の夕食参加の方は夕食費1500円+飲み物となります。)

### 宮川アリサ



スコットランド、オーストラリア、日本、バリで歌とチャンティング、サウンドヒーリングを学んできました。今回は、サウンドヒーリングのための声をつかうことにフォーカスしていきます。トーンやチャクラのワークを行い、また、お互いの声を聴いてハーモニーを奏で美しい音を創造する方法を学びます。有名なキルタンアーティストによるワークも紹介します。筆記用具をお持ちください。ウェブサイト:<http://organickyoto.com>

### 富田しょう



2013年東京から京都に移住。コアフローセラピーのトリートメントを行っており、今回はワンネスワークショップとして気功と瞑想の楽しい時間を提供します。ご参加の際は動きやすい服装(ヨガウェアでなくてもよいです)をご着用ください。激しい動きはありませんが、体が芯から温まって汗が出ることもあります。タオルや水分などを、必要に応じてご用意いただくことをお勧めします。ウェブサイト:<http://manacoa.co.jp>

### 坂東(大地)摩耶



声や民族楽器の音を通して心とカラダをゆるませながら遊ぶワークショップ。あなたの内なるアーティストが目覚めるかも?子ども心を思い出すワークに入り込み、自分を表現することによる解放感とともに、クリエイティブな感覚の沸き上がりを体験できます。音と声ガイドする魂の旅のおみやげとして、ワークから受けとる感覚をそれぞれの日常やお仕事に持ち帰り、ワクワクに溢れた世界を創っていきませんか?

ウェブサイト:<http://www.mother-tree.org/profile.html>

### 阿比留睦美



このワークショップの開催場所となっている、町家「人と生活研究所 音楽と植物と・・・」を運営をしている音楽療法士。楽器の振動を体いっぱい浴びるグループワークと、様々な楽器を使った、遊び心一杯のサウンドクリエイションのパフォーマンス、そして最後はゴロコ寝転んでクリスタルボウル瞑想を楽しめます。

### お申し込み



HP: <http://www.ongakutosyokubutsuto.com/>

町家「人と生活研究所 音楽と植物と・・・」

サウンドヒーリングとリハビリテーションのために改装された美しい京都の町家で、奥には可愛らしいハーブガーデンがあります。

お名前・年齢・ご連絡先をFAX、電話、もしくはe-mailでお申し込み下さい。

町家管理人:阿比留(あびる) Tel: 080-4026-0780

Fax: 075-203-5467 email: [muchanabiabi@yahoo.co.jp](mailto:muchanabiabi@yahoo.co.jp)

〒606-8317 京都市左京区吉田本町12番地

京都市バス17・203号京鞍で「京大農学部前」下車、コンビニがある横断歩道を南へ渡って吉田神社の方へ吉田本町通りを南へ、約1分歩くと通り沿い左(東)。

