

オープン・ヴォイス・ワークショップ



8月23日(土) 13時00分~16時00分

参加費:3500円(お茶付き)

声のワークでは、自分の内側の声に耳をすまして、声を出していきます。
音が外れたらどうしようとか、大きな声やきれいな声が出ないとか、そんな心配は必要ありません。
ただ、今ある自分の声を大切に、声を出したい歌っていたいしていきます。
また、一人ではなく皆で歌う事で、つながりを感じたい、より自由に自分を解放できる体験です。
是非、一緒に声のワークを楽しみましょう。

森すみれ



震災後のボランティアをきっかけにアートセラピーに取り組み、1998年より子どもや大人の自由創作スペース「ミュージックハウス」を始める。2006年にアーツ・コミュニケーション・ラボを設立し、色、アート、音、声、からだを介した様々なセラピーの手法を研究しながら、各地でワークショップを行う。セラピューティックなワークから、アーティストとのコラボレーションまで、様々な形でワークを展開。また、神戸を拠点にイベントや講座なども開催し、アーツセラピーの普及にも力を注いでいる。

阿比留睦美



このワークショップの開催場所となっている、町家「人と生活研究所 音楽と植物と・・・」を運営をしている音楽療法士。楽器の振動を体いっぱい浴びるグループワークと、様々な楽器を使った、遊び心一杯のサウンドクリエイションのパフォーマンス、そして最後はゴロンと寝転んでクリスタルボウル瞑想を楽しめます。



お申し込み

HP: <http://www.ongakutosyokubutsuto.com/>

町家「人と生活研究所 音楽と植物と・・・」

サウンドヒーリングとリハビリテーションのために改装された美しい京都の町家で、奥には可愛いハーブガーデンがあります。

お名前・年齢・ご連絡先を FAX、電話、もしくは e-mail でお申し込み下さい。

町家管理人:阿比留(あびる)

Tel: 080-4026-0780

Fax: 075-203-5467

email: muchanabiabi@yahoo.co.jp

〒606-8317 京都市左京区吉田本町12番地

京都市バス 17・203 号京鞍で「京大農学部前」下車、コンビニがある横断歩道を南へ渡って吉田神社の方へ吉田本町通りを南へ、約1分歩くと通り沿い左(東)

