

吉田ミュージック・カフェ

60歳以上限定！！

上限10名 要予約

「懐かしい音楽を楽しもう！」



10時30分～11時30分
参加費:1000円(お茶付き)



音楽を使って心と体の健康増進を楽しく無理なく目指す、音楽療法の活動している2人と一緒に、懐かしい歌を歌ったり、楽器を鳴らしたり、音楽に合わせて体を動かしたり、一緒に音楽を楽しみましょう。お友達をお誘いの上、お気軽に遊びに来て下さい。60歳以上の方限定です。



■ロビン・ロイド

アメリカ・イリノイ生まれ。小さい頃から音楽活動を始め、特に民族楽器に興味を持ちました。若い頃から、世界の様々な国に住み、その地域の音楽を学ぶ、また、旅をするという生活を続けています。多彩なミュージシャンと共演したり、ライブ活動の他に音楽療法なども積極的に行っています。

■阿比留睦美(あびるむつみ)

アメリカ・コロラド州立大学で音楽療法を学び、群馬の脳血管障害研究所美原記念病院で脳卒中やパーキンソン病のリハビリテーションに音楽を用いてきました。現在、京都大学医学研究科博士課程で研究しながら、音楽を用いて無理なく楽しくリハビリテーションができる活動を行っています。

■町家「人と生活研究所 音楽と植物と・・・」

音楽や植物を通して、無理なく、楽しく、人とのコミュニケーション、そして、心身の健康の維持・増進をはかるための場所です。



〒606-8317

京都市左京区吉田本町12番地

電話: 080-4026-0780

ファックス:075-203-5467

e-mail: muchanabiabi@yahoo.co.jp

担当:阿比留(あびる)

(お名前・年齢・ご連絡先を FAX、電話、もしくは e-mail でお申し込み下さい。定員に達し次第締め切らせて頂きます。)

